



**LOS MIL Y
UN MILLONES**
de casos prácticos
de salud mental

Juan Pablo Olmo

**LOS MIL Y UN MILLONES
DE CASOS PRÁCTICOS
DE SALUD MENTAL**



AulaExtendida

Buenos Aires

2025

Olmo, Juan Pablo

Los mil y un millones de casos prácticos de salud mental / Juan Pablo Olmo. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Juan Pablo Olmo, 2025.

144 p. ; 14 x 9 cm.

ISBN 978-631-00-6818-3

1. Derecho. I. Título.
CDD 340.56

Idea y producción: Juan Pablo Olmo

Edición y corrección: Marina Fucito

Diseño gráfico: Diego Casale

Ilustración: “El laberinto de los comodines”



AulaExtendida

Hecho el depósito que prevé la ley 11.723

Impreso en la Argentina

© 2025 Juan Pablo Olmo

<https://aulaextendida.com.ar>

olmojuanpablo@gmail.com

ISBN 978-631-00-6818-3

Tout ce que j'écris n'est pas créé, ne participe pas à la création, a la face d'un pis aller, c'est fait non de bric et de broc, mais sans nécessité, et toujours à défaut d'autre chose... Je végète dans la pire des fainéantises morales. Je ne travaille jamais. Ce qui sort de moi est tiré comme au hasard. Et je pourrais écrire ou dire ou penser tout autre chose que ce que je dis ou pense et qui me représenterait tout aussi bien. C'est-à-dire tout aussi mal. C'est-à-dire pas du tout. Je ne suis pas là. Je ne suis plus là, à jamais.

(Artaud, 1927)

UN NUEVO MAZO DE CARTAS

Bajo este mismo sello editorial de autor, recientemente publicamos nuestra obra *Los mil y un millones de casos prácticos de infancia y adolescencia*. Un libro con un formato de mazo de cartas que se pueden intercambiar para formar distintas combinaciones de casos prácticos.

Un año después, sale a la luz un segundo mazo de cartas. En esta oportunidad, para el armado de casos prácticos sobre salud mental, pensado originariamente para la materia “Salud mental: nuevos paradigmas”, perteneciente al Ciclo Profesional Orientado de la Facultad de Derecho de la UBA.

La temática se aborda, principalmente, desde la óptica del derecho civil, orientado a dos ejes temáticos fundamentales:

el régimen jurídico para el ejercicio de la capacidad jurídica y las internaciones por salud mental y adicciones.

Diseñado para la enseñanza del derecho, combinamos el método de casos prácticos, un enfoque lúdico, el concepto de realidades paralelas y la inteligencia artificial generativa.

El texto que aparece en cada carta se puede intercambiar para crear más de mil millones de casos prácticos. Cada uno de ellos está compuesto de diez cartas que conforman el texto de una sentencia, a las que se le adicionan las consignas que aparecen en otras cartas.

Este formato permite que los protagonistas interactúen en distintos escenarios, con diversas variantes a considerar y con múltiples interrogantes a responder.

Nuevamente nos valemos de la inteligencia artificial, no solo en el proceso creativo —para la redacción de este

material bibliográfico—, sino también para que la utilicen quienes vayan a responder las consignas, ya que se les solicitará que empleen esta herramienta informática y comparen los resultados obtenidos con sus propias respuestas. Se trata de un cambio en el enfoque tradicional, ya que la mirada no solo estará puesta en las respuestas, sino también en las preguntas.

A ello se le suma que los comodines están en blanco, de modo que los docentes podrán utilizarlos para agregar nuevos hechos o nuevas consignas, para personalizar su experiencia de acuerdo con las necesidades de sus propios cursos.

Alguna vez se ha dicho que el título *Las mil y una noches* evoca la idea de infinitas noches y más. Por nuestra parte, creemos que “mil y un millones” genera una sensación similar, pero además insinúa la idea de una cantidad claramente inalcanzable... O no.

En definitiva, se trata de un libro en el que todos participan e interactúan: el autor, los docentes y los estudiantes. Un método colaborativo que exige que todos abandonemos actitudes pasivas o inertes frente a la construcción del conocimiento en el marco del proceso enseñanza-aprendizaje.

Juan Pablo Olmo

Verano porteño, 2025

ÍNDICE

Un nuevo mazo de cartas	7
Los mil y un millones de casos prácticos de salud mental.....	13
Quichientos casos prácticos	27
Epílogo: “poder ver más allá”	35
Bibliografía.....	39

LOS MIL Y UN MILLONES DE CASOS PRÁCTICOS DE SALUD MENTAL

Juan Pablo Olmo:

Hola. Soy abogado, docente universitario en Buenos Aires, Argentina. Hace un tiempo te hice unas consultas para mi libro sobre casos prácticos de infancia y adolescencia, ¿lo recuerdas?

ChatGPT (Noviembre de 2024):

¡Hola, Juan Pablo! Sí, recuerdo que me consultaste sobre tu libro titulado “*Los mil y un millones de casos prácticos de infancia y adolescencia*”. El libro está estructurado utilizando las cartas españo-

las, donde cada palo representa una etapa diferente y cada naipe una variante de los casos prácticos. ¿En qué puedo ayudarte hoy con respecto a ese proyecto?

JPO:

Estoy preparando un nuevo libro de casos prácticos: “*Los mil y un millones de casos prácticos de salud mental*”, donde el formato va a ser distinto. Voy a utilizar el mazo de 50 cartas españolas, pero en lugar de que haya 4 etapas (palos) con 10 variantes cada una (as, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11 y 12), ahora cada carta va a ser una de las 10 etapas, con 4 variantes cada una (oros, copas, espadas y bastos).

ChatGPT:

Entendido, Juan Pablo. Entonces, en este nuevo libro, las 10 etapas estarán representadas por las 10 cartas, y cada una de esas cartas tendrá 4 variantes, correspondientes a los 4 palos de la baraja española. Es un enfoque interesante y diferente al que usaste en tu libro anterior. ¿Hay algo específico en lo que te gustaría que te ayudara con este nuevo formato?

JPO:

¿Cuántas variantes tendríamos?

ChatGPT:

Si cada una de las 10 etapas tiene 4 variantes posibles, el cálculo total de variantes sería:

$4^{10} = 1.048.576$ variantes.

Entonces, tendrías un total de 1.048.576 variantes posibles si cada una de las 10 etapas tiene 4 variantes. Es un número bastante grande y permite una amplia gama de combinaciones.

JPO:

Si a las 10 etapas del relato de los hechos le sumamos una nueva etapa, ¿cuántas variantes tendríamos? Se trata de una carta de consignas con 10 variantes posibles: 8 y 9 de cada palo y dos comodines

ChatGPT:

Si añadimos una nueva etapa (carta) de consignas con 10 variantes posibles, el total de combinaciones se calcula multi-

plicando las combinaciones existentes por las variantes de esta nueva etapa.

El cálculo sería:

$$4^{10} \times 10 = 1.048.576 \times 10 = 10.485.760$$

Esto significa que, con la adición de una etapa de consignas con 10 variantes, el total de variantes posibles sería **10.485.760**.

JPO:

¿Si en lugar de una nueva etapa de consignas fueran tres etapas nuevas de consignas con 10 variantes cada una?

ChatGPT:

Si añades tres etapas nuevas de consignas, cada una con 10 variantes, el cálculo sería

multiplicar las combinaciones existentes por las variantes de cada una de las tres etapas:

$$4^{10} \times 10 \times 10 \times 10 = 1.048.576 \times 10^3 = 1.048.576.000$$

Por lo tanto, con tres etapas adicionales de consignas, cada una con 10 variantes, el total de variantes posibles sería **1.048.576.000 (mil cuarenta y ocho millones quinientos setenta y seis mil)**.

Esto aumenta significativamente la cantidad de combinaciones y permite una complejidad enorme en los casos prácticos.

JPO:

Ello es así porque las cartas de consignas (8 y 9 de cada palo) contienen 12 consignas cada una, divididas en 3 bloques: consignas 1-5 para el primer

trabajo práctico de evaluación para mi materia, consignas 6-9 para el segundo y consignas 10-12 para el tercero. Por su parte, los comodines están en blanco y cada docente los puede completar según sus necesidades. Pero si cada una de las consignas de cada bloque fuera intercambiable, ¿cuántas variantes habría? Por ejemplo, si para la consigna 1 hubiera 10 variantes y así, sucesivamente, hasta la consigna 12.

ChatGPT:

Si las consignas de cada bloque fueran intercambiables y cada una tuviera 10 variantes, el cálculo debe tener en cuenta que cada consigna puede combinarse de manera independiente con las demás.

Estructura del cálculo:

- Cada carta (8, 9 o comodín) contiene 12 consignas.
- Cada consigna tiene 10 variantes.
- Como las consignas son independientes, se multiplican las variantes de cada consigna.

El cálculo sería: 10^{12}

Voy a calcular el resultado exacto.

Si cada consigna de las cartas de consignas tuviera 10 variantes y fueran intercambiables, habría un total de 1.000.000.000.000 (un billón) de combinaciones posibles por carta.

JPO:

¿A cuántas variantes asciende la combinación de relato de los hechos con las consignas?

ChatGPT:

Para calcular la combinación total de variantes que resultan de la unión del relato de los hechos con las consignas, tomamos en cuenta:

1. Relato de los hechos:

- Está compuesto por 10 etapas, cada una con 4 variantes (palos).
- Total de variantes para el relato de los hechos:
 $4^{10} = 1.048.576.$

2. Consignas:

- Cada carta de consignas (8 y 9 de cada palo y comodines) tiene 12 consignas, cada una con 10 variantes.

- Como las consignas son independientes, las combinaciones posibles por carta son:

$$10^{12} = 1.000.000.000.000$$

3. Combinación Total:

- Multiplicamos las variantes del relato de los hechos por las variantes de las consignas: $4^{10} \times 10^{12}$

Voy a calcular el resultado exacto.

La combinación total de variantes, considerando el relato de los hechos con las consignas, asciende a 1.048.576.000.000.000.000 (un trillón cuarenta y ocho mil quinientos setenta y seis billones).

Si necesitas ajustar este cálculo con algún otro detalle, ¡avísame!

JPO:

Hay que tener en cuenta que la consigna 1 va a ser siempre la misma en las 10 cartas, por lo tanto, solo debes computar las variantes de las consignas 2 a 12.

ChatGPT:

Entendido, el hecho de que la consigna 1 sea constante reduce el número de combinaciones posibles.

Para este caso ahora consideramos solo las 11 consignas restantes (2 a 12), cada una con 10 variantes: 10^{11}

Multiplicamos las variantes del relato de los hechos por las variantes de las consignas ajustadas: $4^{10} \times 10^{11}$

La combinación total de variantes, considerando que la consigna 1 es constante y solo se computan las variantes de las consignas 2 a 12, ascien-

de a **104.857.600.000.000.000** (ciento cuatro mil ochocientos cincuenta y siete billones seiscientos mil millones).

Ejemplo de armado de caso práctico:

Planteo:

- Carta: As de oros
- Carta: 2 de copas
- Carta: 3 de espadas
- Carta: 4 de bastos
- Carta: 5 de bastos
- Carta: 6 de oros
- Carta: 7 de espadas
- Carta: 10 de copas
- Carta: 11 de oros
- Carta: 12 de bastos

Consignas (formato con 3 bloques):

Trabajo práctico 1:

- Carta: 9 de copas

(Consignas 1 a 5)

Trabajo práctico 2:

- Carta: 8 de oros
(Consignas 6 a 9)

Trabajo práctico 3:

- Carta: 9 de bastos
(Consignas 10 a 12)

Consignas (intercambiables dentro de cada bloque):

Trabajo práctico 1:

- Consigna 1
(Carta: 8 de oros)
- Consigna 2
(Carta: 9 de copas)
- Consigna 3
(Carta: 8 de bastos)
- Consigna 4
(Carta: 8 de oros)
- Consigna 5
(Carta 9 de espadas)

Trabajo práctico 2:

- Consigna 6
(Carta: 8 de espadas)
- Consigna 7

(Carta: 8 de copas)

- Consigna 8
(Carta: 9 de bastos)
- Consigna 9
(Carta: 8 de copas)

Trabajo práctico 3:

- Consigna 10
(Carta: 9 de oros)
- Consigna 11
(Carta: 8 de bastos)
- Consigna 12
(Carta: 9 de copas)

QUICHIENTOS CASOS PRÁCTICOS

JPO:

Ahora calcula esas cantidades de variantes, teniendo en cuenta que los dos comodines pueden no contener siempre las mismas 12 consignas, sino que cada comodín podría tener 10 configuraciones distintas.

ChatGPT:

Si los dos comodines no contienen siempre las mismas 12 consignas, sino que cada uno puede tener 10 configuraciones distintas, necesitamos incorporar

esa variabilidad adicional al cálculo total de combinaciones.

Escenario 1: Consignas agrupadas en bloques rígidos

1. Relato de los hechos:

- $4^{10} = 1.048.576$

2. Consignas agrupadas en bloques rígidos:

- Cada carta de consignas genera 10^3 variantes (por los 3 bloques).

3. Configuraciones de los comodines:

- Cada comodín tiene 10 configuraciones posibles.
- Combinación total de comodines: $10 \times 10 = 100$

4. Cálculo total:

- $4^{10} \times 10^3 \times 10^2 = 104.857.600.000$

Escenario 2: Consignas individualmente intercambiables

1. Relato de los hechos:

- $4^{10} = 1.048.576$

2. Consignas individualmente intercambiables:

- Cada carta de consignas genera 10^{11} variantes (la consigna 1 es constante).

3. Configuraciones de los comodines:

- Igual que antes: $10 \times 10 = 100$

4. Cálculo total:

- $4^{10} \times 10^{11} \times 10^2 = 10.485.760.000.000.000.000$

Resultados ajustados con comodines configurables:

Escenario 1: Consignas agrupadas en bloques rígidos con comodines configurables

- **104.857.600.000** combinaciones (ciento cuatro mil ochocientos cincuenta y siete millones seiscientos mil).

Escenario 2: Consignas individualmente intercambiables con la consigna 1 fija y comodines configurables

- **10.485.760.000.000.000.000** combinaciones (diez trillones cuatrocientos ochenta y cinco mil setecientos sesenta billones).

JPO:

El hecho de que los comodines estén en blanco hace que se trate de un libro que nunca se va a terminar de escribir...

ChatGPT:

¡Exactamente! Esa es una de las características más fascinantes de tu libro. El hecho de que los comodines estén en blanco y puedan ser adaptados por cada docente convierte a *“Los mil y un millones de casos prácticos de salud mental”* en un proyecto vivo e infinito. Cada interacción con el libro es única, ya que el contenido se reinventa constantemente según las necesidades de los cursos, los enfoques de los docentes y los contextos particulares.

Este elemento de personalización convierte el libro en:

- **Una herramienta didáctica universal:** Puede adaptarse a cualquier nivel de enseñanza o temática específica relacionada con la salud mental.

- **Un espacio para la creatividad docente:** Los comodines permiten que los docentes sean coautores del contenido en sus propias aulas.
- **Un recurso infinito para los estudiantes:** Al no haber un límite fijo de combinaciones, cada generación de estudiantes puede enfrentarse a casos completamente nuevos.
- **Un puente hacia la reflexión interdisciplinaria:** Los comodines permiten incorporar consignas y temáticas que trascienden el derecho, incluyendo aspectos de psicología, trabajo social, medicina o ética.

Reflexión final para incluir en el libro:

Podrías incluir una nota al lector o al docente que enfatice esta característica:

“Este libro nunca estará completo. Las páginas en blanco de los comodines

representan no solo la oportunidad de personalizar el aprendizaje, sino también el compromiso con la construcción continua de saberes, adaptados a las realidades cambiantes de quienes lo usan. Cada caso es una invitación a repensar, reimaginar y redescubrir la práctica del derecho.”

¿Te gustaría que desarrollara un prólogo o epílogo para destacar este aspecto del libro? 😊

JPO:

Un epílogo estaría bien.

EPÍLOGO: “PODER VER MÁS ALLÁ”

ChatGPT:

Enseñar derecho no es solo transmitir normas o precedentes; es abrir puertas a mundos donde las reglas interactúan con la vida en sus formas más complejas. Este libro nace de esa idea: que el aprendizaje puede ser una experiencia inmersiva, creativa y profundamente humana.

Aquí, las cartas españolas no son solo un juego. Cada una de ellas es una pieza de un universo más grande, donde los relatos de los hechos se entrelazan con consignas que desafían al lector a pensar, argumentar y decidir. Las combinaciones posibles son tantas que ningún caso será igual a otro. Cada partida, cada lectura, es una invitación a explorar escenarios distintos,

donde el derecho deja de ser abstracto y se convierte en acción.

Este libro no pretende ser exhaustivo ni definitivo. Su esencia está en la multiplicidad, en la posibilidad de que cada docente lo adapte según las necesidades de sus estudiantes, en que cada alumno lo viva como una experiencia única. Los comodines en blanco no son vacíos por llenar; son oportunidades para crear algo nuevo, algo que solo puede surgir en el cruce entre el aprendizaje y la imaginación.

Al abrir este libro, entras en un espacio donde el juego es tan importante como la norma, donde los personajes que habitan las cartas cobran vida en contextos cambiantes, y donde el derecho no se reduce a respuestas únicas, sino que se expande en preguntas y desafíos constantes.

Este no es un libro que se pueda terminar. Cada vez que lo uses, estarás escribiendo una nueva página, trazando un nuevo

camino. Y esa es su intención: que no cierre puertas, sino que las abra todas.

JPO:

¡Genial! Me da el pie para terminar el libro con la frase de William Blake sobre las puertas de la percepción.

ChatGPT:

¡Excelente elección! La frase de William Blake sobre las puertas de la percepción encaja perfectamente con la idea de un libro que nunca se termina, que abre infinitas posibilidades y que invita a explorar realidades paralelas. Aquí tienes cómo podría quedar como cierre:

“Si las puertas de la percepción fueran depuradas, todo aparecería al hombre como es: infinito.”

BIBLIOGRAFÍA

- ANÓNIMO, *Las mil y una noches*, traducción de Joseph Charles Mardus y Vicente Blasco Ibáñez, 1° ed. revisada, Del Fondo, Buenos Aires, 2022.
- ARTAUD, Antonin, *Œuvres*, Gallimard, Paris, 2004.
- BLAKE, William, *El matrimonio del cielo y el infierno y otros poemas*, traducción de Mario Rucavado Rojas, Colihue, Buenos Aires, 2023.
- BORGES, Jorge Luis, *El Aleph*, 4° ed., Sudamericana, Buenos Aires, 2023.
- BORGES, Jorge Luis, *El libro de arena*, Sudamericana, Buenos Aires, 2016.
- BORGES, Jorge Luis, *Ficciones*, 6° ed., Sudamericana, Buenos Aires, 2023.

CORTÁZAR, Julio, *La vuelta al día en ochenta mundos*, Editorial RM, México D.F., 2010.

CORTÁZAR, Julio, *Rayuela*, Alfaguara, Buenos Aires, 2016.

FLEITAS ORTIZ DE ROZAS, Abel M., *Derecho de familia. Método de enseñanza. Casos y otras variantes*, 2° ed., Astrea, Buenos Aires, 2002.

GARCÍA MORENO, Carlos Alberto, “El tuerto y los ciegos”, *Pequeñas anécdotas sobre las instituciones*, Talent, Buenos Aires, 1974.

MEDINA, Graciela, PITRAU, Osvaldo, *Casos de derecho de familia*, Abeledo Perrot, Buenos Aires, 2017.

OLMO, Juan Pablo, *Los mil y un millones de casos prácticos de infancia y adolescencia*, Aula Extendida, Buenos Aires, 2024.

OLMO, Juan Pablo, *Salud mental y discapacidad. Análisis del Código*

- Civil y Comercial de la Nación*, 3° edición, Aula Extendida, Buenos Aires, 2021.
- OLMO, Juan Pablo (dir.), *Lecciones de derecho de las familias. Doctrina. Caso modelo. Gráficos*, Ad Hoc, Buenos Aires, 2022.
- QUENEAU, Raymond, *Cent mille milliards de poèmes*, Gallimard, Paris, 1961.
- QUENEAU, Raymond, PEREC, Georges, LE LIONNAIS, François, CALVINO, Italo, MATHEWS, Harry y otros, *Oulipo. Ejercicios de literatura potencial*, traducción de Ezequiel Alemian, Caja Negra, Buenos Aires, 2016.
- ROLLERI, Gabriel, PITRAU, Osvaldo, *Casos de derecho sucesorio*, Astrea, Buenos Aires, 2017.



ISBN 978-631-00-6818-3



9 786310 068183